Hommelette Kívül tágasabb.

Ez a kérdéshegy az anyukák gyermekgondozási kérdéssorának pár darabja. A kérdésekből kiderül, hogy jobbára 1 és 6 hónap közötti csecsemőkre alkalmazhatók. A kérdéshegy egyébként letölthető pdf-ben innen, txt-ben pedig innen, és egyáltalán nincs ellenünkre, ha valaki önmagát érintettnek gondoló kitöltve visszaküldi a lakotars@gmail.com címre. Természetesen teljes lakótársi diszkrécióval kezeljük. Egyébként pedig: http://hommelette.blogspot.com

A NAGY GYERMEKGONDOZÁSI KÉRDÉSHEGY KEZDŐ APUKÁK KÖZT

HÁZTARTÁS

Általában ki mos?

Általában ki főz?

Általában ki takarít? Milyen gyakran?

Vasaljátok a ruháit? Ha igen, ki vasal?

ALVÁS

Mennyit és hányszor alszik a gyerek napközben? És hogy alszik el?

És éjszaka?

Milyen pózban rakjátok le?

Éjszakára mennyi ruha van rajta? És ahhoz milyen takaró?

Ha éjjel felriad, ki kel fel hozzá? Mit csinál vele?

EVÉS

Csak anyatej? Ha tápszer is van, mi az?

Hányszor eszik egy nap? Hány óránként?

Fontosnak tartod a mérleget?

Böfögés, bukás, hányás, reflux?

Milyen cumisüvege van? És milyen lyukú a cumija?

Mikor és mivel kezditek a hozzáetetést?

EGÉSZSÉG, BETEGSÉG, GONDOZÁS

Hányszor kakál egy nap?

Általában milyen az állaga? Ha a "normálistól" eltérő, mit léptek?

Milyen pelenkát használtok? Miért?

Babamasszázs? Ha igen, ki csinálja?

Volt már beteg? Mit csináltatok?

Ha valami rendellenesség van (láz, bepállás, seb, váladék stb.), általában melyikőtök veszi észre? Ki kezeli?

Találkoztál már a gyerekorvossal, védőnővel? Mi a véleményed róluk?

Baj esetén kitől kérsz tanácsot?

Olvasol szakkönyveket? Hasznosnak találod őket?

JÁTÉK, EGYÜTTLÉT

Miket játszotok? Mi a kedvence?

Van rendszeresség?

Milyen játékai vannak? Mi a kedvence?

Énekelsz neki? Miket?

Ki fürdeti?

Hogy bírja az egyedüllétet? Eljátszik magában?

Szeret "társaságban" lenni? (Azaz nem foglalkozol vele, de egy térben vagy vele, és látja, hogy mit csinálsz.)

MOZGÁS, FEJLŐDÉS, NEVELÉS

Miket csinál (játék közben, egyedül, fürdésnél stb.)?

Milyen mérföldkövekre emlékszel (szociális mosoly, hangképzés, fejmegtartás, ilyesmik)?

Összehasonlítod más hasonló korú gyerekkel? Van teljesítménykényszer? Félsz, hogy lemarad?

Ha valamire kísérletet tesz, de nem tudja megcsinálni (elérni valamit, megfordulni, szájba venni stb.), hogyan reagál a gyerek? És te? Segítesz neki vagy hagyod, hadd jöjjön rá magától?

Vannak nevelési elveid? Mik a legfontosabbak?

Vannak rögeszméid? Mik azok?

KOMMUNIKÁCIÓ

Hogyan "beszélgettek"?

Megfigyeled a gesztusait, mimikáját, kommunikációját? Meg szoktad érteni, hogy mit akar?

Érted a sírását? Meg tudod különböztetni?

Rajtatok kívül másokkal is kommunikál? Milyen aktívan?

Milyen a viszonya a nagyszülőkhöz, családtagokhoz?

Probléma, nyűgösség, sírás, nyafogás esetén kié a végső megoldás, általában ki és hogyan nyugtatja meg, csendesíti le?

Leesik, beveri, felsérti, megsebesül stb. Mit csinálsz, hogyan kezeled?

SÉTA, KIMOZDULÁS

Milyen gyakran mentek? És hogyan?

Szereti? Mit csinál séta közben?

Babakocsi, hordozókendő vagy kenguru?

Általában ki öltözteti? Kiismered magad a ruhái közt, meg hogy milyen időben mit kell rá adni?

TÁRSASÁGI ÉLET

Sokan mennek vendégségbe? Sokszor?

Ti mentek másokhoz?

Ha más kisgyerek jön, hogyan kezeled?

Lepasszoltátok már bébiszitternek? Hogyan viselte?

LELKI ÉLET

Fáradtság?

Boldogság?

Büszkeség?

Szoktad érezni, hogy nem teszel eleget a közös ügyekben (gyerekkel foglalkozás, háztartás stb.)?

Szokták éreztetni, hogy nem teszel eleget a közös ügyekben?

Egymáshoz való viszonyotok? (Nem a gyerekkel, hanem az anyával!)

Van olyan, hogy eltér a véleményetek a gyerekkel kapcsolatos nevelési, problémakezelési kérdésekben? Milyen gyakran? Hogyan oldjátok fel a konfliktust?

Ki a "bátrabb", lazább szülő?

Van eltérés a két család (nagyszülők, rokonok) gyereknevelési elveiben? Mekkora beleszólást engedtek?

Volt már konfliktus köztetek és a nagyszülők, illetve a két család között? Ha igen, milyen típusú? Hogyan kezelted?

Változott a munkastílusod a gyerek születése óta? Ha igen, miben?

Szabadidő? (Ami nem munka, gyerek, házimunka és hasonlók.) Mi változott?

Szex?

Barátok?

Tervek?